

# Gastronomia de Vila Real

---

---

Vila Real tem como especialidades as sopas, a vitela e o cabrito assados com arroz de forno, as tripas aos molhos, os covilhetes, a carne maronesa, o joelho da porca, a bola de carne e diversos enchidos.

No campo da pastelaria, o destaque vai para os pastéis de toucinho ou "cristas de galo" e os pastéis de Santa Clara conventuais, as tigelinhas de laranja, os pitos de Santa Luzia, os cavacórios e bexigas, e os santórios. Destaque também para uma especialidade de confeitaria: as ganchas.

# Pitos de Santa Luzia

---

São os que mais se vendem e têm berço no Convento de Santa Clara.

Maria Ermelinda Correia e mais tarde irmã Imaculada de Jesus, foram quem lhes deu forma e paladar.

São feitos de doce de abóbora e os pitos foram consagrados a Santa Luzia.



# Ganchas de S. Brás

---

A 3 de Fevereiro de cada ano, faz-se uma festa em honra de São Brás na capela de S. Dinis, em Vila Real, em que os que fazem ou cumprem promessas dão a volta ao cemitério, às arrecuas, «*sem abrir a boca ou dizer palavra para não entrar enguiço*».



A esta tradição está ligada a de Santa Luzia quando, a 13 de Dezembro, as raparigas compram pitos para oferecer aos rapazes. Estes retribuem o presente a 3 de Fevereiro, dando ganchas às raparigas, simbolizando talvez «um gancho para apanhar raparigas com vontade de namorar».

---





# Covilhetes

---

Os covilhetes, espécie de empadas de carne hoje tão divulgadas e representativas da gastronomia vila-realense, que devem o nome ao seu formato, tinham a sua tradição ligada à Festa e Feira de Santo António, mais tarde também às Festas de Senhor do Calvário e da Senhora da Almodena, ocasiões praticamente únicas em que eram comercializados em barracas montadas para o efeito. Eram igualmente comidos pelo Carnaval.



# Trajes

---

É uma forma de vestir que tem importância na identificação social e cultural dos povos. Quando visualizamos uma pessoa com um traje, conseguimos identificar de que região a pessoa é.

# Pauliteiros de Miranda (Região de Mirando do Douro)

---





# Traje Minhoto

---







# Traje académico

---

Santarém



Viana do Castelo



Braga e Guimarães

